Associazione Nazionale
Diabete Amico
CF 92055250804

SPORT & SALUTE

2^ Corsa Campestre Regionale

Cucullaro – Fraz. Di Santo Stefano in Aspromonte – 31 luglio 2016

1. L'Associazione "Diabete Amico" e il Comitato Regionale Calabro della Fidal, organizzano per il giorno 31 Luglio 2016 a Cucullaro – frazione di Santo Stefano in Aspromonte, una manifestazione di corsa campestre, suddivisa in due gare: una "a passo libero" non competitiva aperta a tutti di km. 2,8 circa, e una di km. 5,6 circa riservata ai tesserati Fidal, agli Enti di Promozione Sportiva e ai possessori di Runcard.

2. Alla gara di km. 5,6 circa, è consentita la partecipazione agli atleti appartenenti alle categorie allievi – juniores – promesse – seniores e master maschili e femminili.

3. Il percorso di gara, di circa 2,8 km. è stato ricavato nei boschi di Cucullaro, tra gli alberi secolari dell'Aspromonte e sarà ripetuto n. 2 volte per la gara di km. 5,6 circa.

4. Le iscrizioni dei tesserati Fidal, dovranno essere effettuate collegandosi al sito www.fidal.it fino alle ore **24 di giovedì 28 luglio 2016.**

5. Relativamente ai possessori di tessera ***RunCard 2016*** **Fidal e ai tesserati con gli E.P.S.**, le iscrizioni, su carta intestata della società di appartenenza per gli EPS, si ricevono all'indirizzo email: ***cr.calabria@fidal.it*** fino alle ore **24 di giovedì 28 luglio 2016**, allegando copia del ***"certificato di idoneità sportiva alla pratica dell'Atletica Leggera",*** valido almeno fino al giorno della manifestazione, **che dovrà essere comunque esibito e consegnato** all'atto del ritiro dei numeri di gara.
   Per la gara competitiva di km. 5,6 circa non saranno accettate iscrizioni il giorno della manifestazione.

6. Alla gara **competitiva** possono prendere parte gli atleti delle sotto indicate categorie Fidal:
   a. **Allievi/e** **(nati/e negli anni 2000 – 1999)**
   b. **Junior Promesse m/f** **(nati/e negli anni 1998 – 1994)**
   c. **Senior m/f** **(nati/e negli anni 1993 – 1982)**
   d. **Master 35-40 m/f** **(nati/e negli anni 1981 – 1972)**
   e. **Master 45-50 m/f** **(nati/e negli anni 1971 – 1962)**
   f. **Master 55-60 m/f** **(nati/e negli anni 1961 – 1952)**
   g. **Master 65-70 m/f** **(nati/e negli anni 1951 – 1942)**
   h. **Master 70 ed oltre m/f** **(nati/e negli anni 1941 e precedenti)**

"Associazione Nazionale Diabete Amico"
c/o Dott.ssa Emira Dal Moro Via S. Antonio al Santuario, 39 scala E/8 – 89124 Reggio Calabria
tel. 0965 812019 – 338 2274606 – Fax 0965 393862 – e-mail: **emira.stefano@tiscali.it**

7. **QUOTA ISCRIZIONE:**

- **Non è prevista alcuna quota d'iscrizione.**

8. **SERVIZI**

L'Assistenza medica sarà a cura del medico di gara e dell'ambulanza della **Croce Rossa Italiana**.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, cose e terzi, prima, durante e dopo la manifestazione. La gara si svolgerà indipendentemente dalle condizioni atmosferiche.

9. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie emanate dalla Fidal in materia di gare.

PREMIAZIONI GARA COMPETITIVA (Km. 5,6 circa)

- ***Al primo classificato e alla prima classificata di ogni categoria COPPA***
- ***Al secondo classificato e alla seconda classificata di ogni categoria MEDAGLIONE***
- ***Al terzo classificato e alla terza classificata di ogni categoria MEDAGLIONE***

GARA NON COMPETITIVA "A PASSO LIBERO" (Km. 2,8 circa)

A tutti i partecipanti verrà consegnata una maglietta e una medaglia a ricordo della manifestazione.

Eventuali ulteriori premi saranno comunicati prima della partenza.

PROGRAMMA ORARIO

Ore 09,30 – Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 10,00 – CHIUSURA ISCRIZIONI GARA NON COMPETITIVA "A PASSO LIBERO"

Ore 10,30 - Partenza gara km 2,8 circa ***(n. 1 percorso completo di andata e ritorno)***

Ore 11,00 - Partenza gara km 5,6 circa **(n. 2 giri del percorso)**

Ore 12,00 - Premiazioni

N.B.

Per ulteriori informazioni telefonare a Enzo Ambusto Tel. 338 3377732